

## ¿QUÉ ES LA ACUPUNTURA?

La acupuntura es una rama de la medicina tradicional China. Es un arte médico que cuenta con cinco mil años de experiencia empírica y más de medio siglo de verificación científica. Es una terapia que funciona con agujas, meridianos y puntos que sirven para controlar y regular los órganos. Tiene un excepcional efecto terapéutico frente a los cuadros funcionales (no lesionales), aunque también trata los lesionales.

Es un método eficaz e inofensivo con ausencia de efectos secundarios nocivos.

1. **ESTRÉS**-Tenemos unos órganos con exceso de energía. En acupuntura, esta energía la trasladamos a los órganos más débiles, así equilibramos el organismo.

2. **ANSIEDAD**-En realidad es una emoción normal que puede convertirse en patológica, en tal caso sus síntomas pueden ir desde falta de atención hasta neurosis etc... La acupuntura hace un tratamiento curativo evitando los ansiolíticos que hacen perder la noción del peligro.

3. **SOBREPESO/OBESIDAD**-En la obesidad hay una disminución de la actividad en las células de todo el cuerpo ya que estas han acumulado grasa. Para su tratamiento la acupuntura tonifica el bazo/páncreas.

4. **INSOMNIO**-Hay varias causas por las que hay personas que no duermen bien. Una es la preocupación (incapacidad de delegar los problemas). Otra es que estamos tan cansados que no quedan fuerzas para apagar (la máquina). En acupuntura se conoce los órganos responsables por lo que puede curarlo.

5. **CEFALEAS**-Distinguimos 5 dolores de cabeza: de frente, lateral, posterior, superior, de toda la cabeza. Dependiendo de la zona habrá que tratar unos órganos determinados. Las cefaleas, aunque sean de veinte años o más se suelen curar para siempre con un tratamiento de acupuntura.

6. **HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN**-Hay personas con un tipo de constitución física que es más proclive a tener la tensión alta. La acupuntura es muy eficaz en el control de la tensión arterial.

7. **DEPRESIÓN**-¿Qué pasaría si no expulsásemos el aire inspirado?? Lo mismo ocurre con nuestros pensamientos y preocupaciones.

Un maestro acupuntor me explicó que la depresión es un estreñimiento mental. En acupuntura tratamos controlando el meridiano de triple calentador.

8. **CANSANCIO**-En Acupuntura el cansancio agudo se cura de inmediato, con una sesión. En el cansancio crónico dependerá de la duración y del tipo de patología.