

EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS LA DEMANDA DE TRATAMIENTOS POR PARTE DE LOS HOMBRES HA CRECIDO UN 135 %

CADA VEZ SON MÁS LOS HOMBRES QUE SE PREOCUPAN POR SU ASPECTO FÍSICO, UN TERRENO QUE HASTA AHORA PARECÍA SER EXCLUSIVAMENTE FEMENINO

La epidermis masculina es un 20% más gruesa, resiste mejor las agresiones medioambientales y es menos sensible al tacto, a la temperatura y al dolor. Por estas razones las necesidades de la piel del hombre son distintas a las de la mujer y requieren tratamientos cosméticos específicos.

Los tratamientos cosméticos más demandados por los hombres son la eliminación de arrugas de expresión y de marcas de acné, la supresión de bolsas de ojos y de tejido graso en el abdomen, el rejuvenecimiento físico generalizado, la eliminación del sudor excesivo, la rinoplastia sin cirugía y la depilación.

LA PIEL MASCULINA

La dermis de los hombres es más gruesa y tiene menos fibras elásticas, hecho que con los años se traduce en un relajamiento cutáneo y en la aparición de arrugas más profundas. El contenido graso del subcutis varía en función de la zona del cuerpo y del género: en los hombres suele ser más abundante en la zona del tronco y el abdomen. Además, las glándulas sebáceas de la piel masculina son más grandes y tienen mayor actividad que las femeninas: segregan el doble de sebo. Por otra parte, los andrógenos estimulan el crecimiento de vello y son los responsables del revestimiento piloso corporal.

TRATAMIENTOS CON LÁSER CO2 ADIÓS A LAS MARCAS DE ACNÉ

Las cicatrices y marcas rojizas de acné pueden tratarse con gran efectividad gracias al láser CO2 ablativo, solo o combinado con materiales de relleno si las marcas son muy profundas. Además, esta fototerapia antiacné puede tratar también el acné en su fase activa y evitar que deje cicatrices como secuelas.

Este tratamiento se realiza en consulta médica y su precio oscila entre los 300 y 1.800 €, dependiendo del número de sesiones necesario, en función de la cantidad y de la profundidad de las marcas.

BOLSAS DE OJOS

El método más utilizado para eliminar las bolsas de los ojos en los hombres es la blefaroplastia trasconjuntival, que ha sustituido a la cirugía clásica del párpado. Esta nueva técnica consiste en la

eliminación de la grasa de los párpados superiores o inferiores aplicando láser CO2 en conjuntiva ocular, por dentro del párpado.

Se trata de una intervención ambulatoria con anestesia local que no deja ninguna marca, ya que no se necesitan puntos. Además, la recuperación es rápida y, dado que no se realiza incisión, se mantienen los rasgos de expresión. Tiene un precio aproximado de 3.000 €.

TRATAMIENTOS CON OXÍGENO

El oxígeno aporta vitalidad a las células, ayuda a eliminar los radicales libres y estimula la formación de colágeno. Gracias a estas propiedades resulta muy útil para eliminar los excesos de grasa -oxigenoclasia- y para rejuvenecer la piel -oxigenoterapia-. Su efectividad en hombres está demostrada.

¡ADIÓS A LA BARRIGUITA!

La oxigenoclasia es un tratamiento médico no quirúrgico que consiste en la aplicación de oxígeno para romper los adipocitos de grasa, reduciendo los acúmulos de grasa localizada y con resultados a largo plazo. Se puede complementar con dieta y masajes para acelerar los resultados. No tiene efectos secundarios y se puede combinar con cualquier otro tratamiento. Se realizan sesiones semanales durante el tiempo que sea necesario, en función de la cantidad de grasa a eliminar. Cada sesión cuesta unos 120 €.

MÁS JOVEN Y VITAL CON OXÍGENO

El aumento de aporte de oxígeno en todas las células mejora la funcionalidad y efectividad de las funciones de todos los órganos, incluidos el cerebro y el aparato digestivo. Tras hacer un estudio personalizado, se decide la frecuencia y el número de sesiones necesarias. Cada sesión tiene un coste de 150 € y una duración de 30-45 minutos.

En primer lugar, se realiza una limpieza a fondo de la piel y una exfoliación para eliminar las células muertas y así aumentar la absorción de los productos. Seguidamente, se pulveriza el oxígeno puro al 96% mediante una pistola, con el fin de reactivar los mecanismos de defensa y regeneración celular para que la piel produzca el colágeno que necesite. Para finalizar, se aplica una mascarilla para calmar la dermis.

TRATAMIENTOS CON TOXINA BOTULÍNICA ELIMINA EL EXCESO DE SUDOR

La sudoración es un mecanismo natural del organismo, regulado por el sistema simpático para mantener la temperatura corporal constante. Sin embargo, hay personas que padecen hiperhidrosis, una sudoración excesiva independientemente de la temperatura. Este problema se puede

solucionar con toxina botulínica del tipo A, mediante inyección en la zona afectada. El tratamiento es efectivo en las axilas, las palmas de las manos y la planta de los pies. El efecto de reducción de la sudoración dura una media de 6 meses y el precio es de 400 € por sesión.

FUERA ARRUGAS DE EXPRESIÓN

Con la aplicación de toxina botulínica se pueden atenuar las arrugas de expresión como las patas de gallo, el ceño fruncido o la frente plegada. Es un tratamiento médico no quirúrgico que se lleva a cabo en el consultorio médico y no precisa anestesia. El efecto planchado de arrugas dura una media de 6 meses. Las sesiones se han de repetir cada 5 ó 6 meses y el precio es de 300 € por zona y por sesión.

RINOPLASTIA SIN CIRUGÍA

Ahora se pueden corregir sin pasar por quirófano pequeños defectos de la nariz gracias a la utilización de las nuevas prótesis médicas. La técnica se llama Rino-star, tan sólo se necesitan 15 minutos y con ella se pueden corregir el 90% de los defectos estéticos de la nariz. El precio es de 3.000 €.

SIN PELOS

En los dos últimos años ha aumentado considerablemente el porcentaje de varones que se someten a la depilación láser. De hecho, hoy en día casi el 20% de las personas que se depilan con láser son hombres. ¿Cuáles son las zonas más demandadas por los hombres para una depilación láser? De orden creciente a decreciente son: la parte inferior de la barba, la espalda y los hombros, el tórax y abdomen, el entrecejo, las orejas, las manos y los pómulos. La depilación de otras partes, como las piernas, los brazos o las nalgas son menos frecuentes.

El pelo en la espalda y el tórax suele aparecer en los hombres a los 20 años y están fisiológicamente capacitados para producirlo hasta los 50 años, aproximadamente. Esto significa que la densidad de pelos que tiene un varón en el tronco no es estable y que, por tanto, los hombres que se depilen esta zona pueden necesitar una sesión de repaso cada varios años para mantener la zona libre de pelo.

Además, el vello masculino suele ser más profundo y la dermis, más gruesa. Esto hace que sea algo más difícil de eliminarlos y se necesitan láseres de longitud de onda más larga -que son más penetrantes, con una duración de pulso más largo -más eficaz con los pelos gruesos- y con el tamaño del spot mayor -a mayor impacto, más penetrante es la luz-. El número de sesiones necesarias varía según la densidad de pelo por centímetro cuadrado. El precio por sesión depende de la zona tratada: 300 € para la zona de la barba, pecho y nalgas; 250 € para antebrazos, 100 € para dedos de las manos; 90 € para mejillas y 60 € para entrecejo.