

## **ENVOLTURAS DE CHOCOLATE**

Si te apasiona el chocolate estas de enhorabuena. Ahora tendrás la sensación de haber saboreados una caja de bombones sin engordar un gramo.

Según expertos del Instituto de Curas Termales de Italia, Grotta Giusti, que cuenta con sesiones de chocolaterapia, “la absorción del chocolate por parte de la piel, a través del masaje en el cuerpo, produce la misma sensación placentera que ingerirlo”.

Pero además de utilizarlo para los masajes, las casas de cosmética se han apuntado al furor del cacao y lo incluyen en las formulaciones de muchos productos de belleza: mascarillas hidratantes, protectores solares, exfoliantes, anticelulíticos, cremas ansiedad.

### **EXQUISITO PARA LA PIEL Y EL ESPIRITU**

Es sabida la sensación de bienestar que proporciona saborear una onza de chocolate, pero hay muchas más propiedades detrás de la milagrosa semilla de cacao, que ya utilizaban los mayas para subir el ánimo: tonifica el cuerpo, hidrata y remineraliza la piel, ejerce una acción antioxidante eficaz para luchar contra el envejecimiento.

Por si fuera poco, también el espíritu se beneficia, ya que el aroma del cacao actúa sobre el sistema nervioso como antidepresivo y antiansiedad.

La chocolaterapia es lo último en tratamientos de belleza en los centros de toda Europa. En ellos se realizan sesiones completas con el chocolate como ingrediente estrella para problemas de piel muy seca por naturaleza, o para momentos en los que, debido a alguna deficiencia orgánica o agresión externa, la piel entra en un proceso de descamación o sequedad acentuada.

### **EN SESIONES DE UNA HORA**

Una sesión de esta innovadora terapia que abarca cuerpo y rostro, dura una hora. En los centros que la aplican, los pasos a seguir son similares:

- Se realiza una exfoliación, que se acompaña de un masaje rotativo ejercido con unas manoplas húmedas.
- A continuación, se prepara la cobertura de chocolate con una cantidad precisa de cacao y aceite de almendras dulces con el fin que resulte fácil de extender.
- La pasta resultante se aplica primero por la espalda, para seguir acariciando después piernas, brazos y rostro. Y por fin, se disfruta de un masaje digno de dioses, que proporciona los beneficios deseados y hace que los nutrientes del chocolate penetren en la piel.

Durante la sesión, el aroma que se desprende del delicioso alimento es altamente relajante.

El tratamiento lo concluye una ducha y la aplicación de una crema con extractos de cacao, que deja el cuerpo en perfectas condiciones.

En definitiva, un auténtico privilegio para los sentidos y para la piel.